

# Indbydelse til træning før Internationale sommerstævner

**4. – 8. Juli 2011**

**Europe, Laser R, Laser Std, 420, 29'er, 49'er, RSX, Formula, SL16**

Kraftcenter Aarhus inviterer til fem dages sejlerlejr i Kaløvig Sejlsportscenter. For sejlere der skal ud og forsvare de danske farver henover sommeren er det oplagt at deltage, men lejren er også åben for sejlere, som bare ønsker at bruge sommerferien til kvalitetssejls og hygge med kammeraterne. I år afholder Dansk Sejlunion ikke sin Internationale Tune-Up lejr. Derfor har Kraftcenter Aarhus og Kaløvig i samarbejde taget dette initiativ til at afholde en lavpraktisk og hyggelig sejlerlejr.

## **Træningslejrens fokus og målgruppe**

- Målgruppen for træningslejren er både sejlere der skal sejle internationale konkurrencer i sommeren 2011 og sejlere der ønsker at bruge noget af sommerferien på konkurrence og færdigheder, samtidig med at man hygger sig med sejlerkammeraterne.
- Sejlerne sørger selv for det praktiske omkring måltider og oprydning. En forælder vil dog dagligt stå til rådighed som koordinator for indkøb etc.

## **Træningslejrens målgruppe og økonomi**

- Budgettet holdes på et minimum, hvilket betyder at man melder sig til fællesspisning, hvis man ønsker det og at man uden beregning kan overnatte i telt på campingpladsen eller i klubhus.

## **Hvem kan deltage**

- Samlingen er åben for alle danske sejlere i de ovennævnte klasser. Det er dog nødvendigt at alle sejlere er selvhjulpne på vandet og på land.
- Også for sejlere på DS seniorhold.

## **Ophold.**

- Udgifterne til lejren holdes på et minimum, og som udgangspunkt stiller kraftcenter Aarhus Finn og gummibåd til rådighed. Du skal kun betales for mad og eventuel overnatning. (se nedenfor)
- Det er vores mål at kunne afholde forplejning for kr. 400 for hele lejren. Betales ved ankomst.
- Der kan overnattes i sejlcenteret hytter, hvor en overnatning koster 125,- per nat per sejler i et værelse med plads til tre sejlere.

**Bestilling af værelse skal ske til Steen Hansen senest den 27. Juni på [sgrhansen@gmail.com](mailto:sgrhansen@gmail.com)**

- Hvis du ønsker at overnatte på campingpladsen i telt kan dette ske gratis. Evt. strøm afrejses individuelt via havnen kortsystem.
- Ønsker du at overnatte i klublokale Nord, er dette muligt for kr. 100 for fem dage.

- Overnatning i campingvogn efter aftale mod selvstændig betaling for strøm.
- Hvis du ikke overnatter i hytte, skal du tage bad i omklædningsrum.

### **I skal medbringe**

- Overnatter du på værelse, skal du medbringe en sovepose, med mindre i selv organiserer, hvem der skal dele et værelse. I det tilfælde skal kun en af jer medbringe sovepose. Vi har madras.
- Øvrige medbringer sovepose, pude og liggeunderlag og eventuelt et telt.
- Tøj til løbetræning
- Badetøj, en bold, spillekort etc.
- Evt. film på hukommelse.
- Evt. cykel
- Sodavand, snolde m.m. (der er et stykke vej til købmanden)

### **Pris for deltagelse:**

Kr 400.- som dækker:

- Mad i fem dage. Hvis du deltager i færre dage reduceres beløbet med kr. 50 kr./dag

### **Tilmelding**

- Du skal **tilmelde** dig på doodle.com her (husk at angive bådklasse sammen med navn):  
<http://doodle.com/mwei34xn6f8fs5cc>
- **Overnatning** i klublokale eller hytter sker hos Steen Hansen
- Tager I **telt** med, kommer I bare.

### **Frist for tilmelding.**

Mandag den 27. Juni. Alle skal tilmelde sig.

### **Spørgsmål:**

- Ring til Finn Beton 40684734, Michael Vogelius 40732725 eller Steen Hansen 26158698